

Lettre semestrielle des EHPAD

CHG du Mont d'Or

Lettre d'information n°6 – Novembre 2017

Mesdames, Messieurs, les Membres des Familles,

Le projet d'animation est bien lancé et vous avez déjà pu constater le bénéfice du recrutement de deux animateurs supplémentaires qui sont bien impliqués dans la vie institutionnelle.

Il est vrai qu'avec 352 lits en EHPAD, nous ne pouvions rester avec une seule animatrice alors que l'établissement public médico-social est le plus important du secteur après les EHPAD appartenant à la Métropole. La négociation de la convention tripartite 2016/2021 fut longue entre l'établissement et les autorités administratives de financement, mais le résultat global est qu'il n'a pas de conséquence financière sur le reste à charge à payer des familles ou des résidents.

Vous constaterez tout au long de cette lettre la variété des animations. Toutes les équipes sont mobilisées pour rendre agréable le séjour en EHPAD. Nous vous souhaitons une agréable découverte dans cette lecture et nous vous disons à bientôt pour ceux et celles que nous aurons le plaisir de rencontrer.

Nous vous communiquons de nouveau les noms et les coordonnées des représentants des familles qui siègent en votre nom au Conseil de la Vie Sociale (CVS). N'hésitez pas à les joindre pour converser avec eux, ils vous représentent.

Avec l'assurance de nos sentiments les plus cordiaux.

Le Directeur,



Charles DADON

SOMMAIRE

- **Présentation du projet d'animation des EHPAD**
- **Livret des animations**
- **Nouvelles prestations et animations**

Présentation du projet d'animation des EHPAD

Le projet d'animation des EHPAD du Centre Hospitalier Gériatrique du Mont d'Or constitue un des volets du projet institutionnel EHPAD 2016/2020 de l'établissement. Il précise les points forts et prioritaires arrêtés par l'établissement, pour le développement de la vie sociale des personnes âgées hébergées

ANIMER c'est donner vie, prendre soin de. Le terme ANIMATION vient de « anima » l'âme et « animus » souffle de vie. C'est-à-dire de la chaleur, l'entrain mis dans une action, dans une expression, dans un comportement afin de rendre plus vif, d'intéresser, d'inspirer quelqu'un.... C'est toute la question de la présence humaine.

Ce n'est pas uniquement le fait de passer le temps mais surtout un moyen de donner de l'existence au temps, des repères et une motivation pour chacun. Elle permet aussi de tisser des liens entre les personnes : résidents, familles, collaborateurs..., dans un autre domaine que celui du soin et de la maladie et d'ouvrir des horizons positifs au sein de la résidence et avec l'extérieur.

Il s'agit par le biais de l'animation de sortir un moment des pesanteurs de la vie et faire des connaissances afin de vivre pleinement sa vie et y trouver un bien-être.

Le projet de vie et d'animation s'adresse aussi bien aux personnes âgées en capacité de nouer des liens qu'aux personnes ayant une dépendance caractérisée. Bien évidemment, les animations sont le plus possible adaptées au public.

Le fil conducteur du projet de vie et d'animation est de valoriser le rôle social de la personne âgée hébergée ; en un mot c'est de mettre du lien.

C'est dans cette optique que l'animation est l'affaire de tous les acteurs de la prise en charge qui interviennent au quotidien dans la vie des personnes âgées résidant à l'EHPAD Santal à l'EHPAD Chauviré et à l'EHPAD Le Val d'Or.

Notre projet d'animation s'articule autour des axes suivants :

- **Créer une dynamique au sein de l'établissement :** inclusion de l'animateur au sein de l'équipe soignante et partie prenante de l'élaboration du projet personnalisé du résident
- **Coordination de l'animation :** élaboration d'un programme annuel, embauche d'aides-animateurs et mise en place d'évaluation des animations
- **Respecter la dignité de la personne :** maintien de l'autonomie physique et cognitive par la création de repères (planning d'animation, rituels de la date, du menu...), par des activités sollicitant la mémoire (photos, quizz, chants). Favoriser un rôle social au sein de l'établissement...
- **Lutter contre l'isolement affectif et social :** repas pris en salle à manger, animatrices instaurant un dialogue auprès des personnes seules en chambre, attention particulière aux personnes isolées, mixité intergénérationnelle
- **Repenser la communication autour de l'animation :** amélioration du mode d'information auprès des résidents, des familles et autres intervenants
- **Maintien de la vie et des relations sociales :** garantir l'animation aussi le samedi, ouverture du petit val d'or un samedi sur 2 par l'aide-animatrice, conventions avec prestataires extérieur (chanteurs, spectacles, ateliers floraux, création de bijoux...), Conseil de la Vie Sociale...
- **L'animation en USA-UHR (secteur Alzheimer) :** organisation autour de petites unités de vie, cafés familles, repenser des animations correspondant aux résident (ritualisation, réajustement permanent des activités). Rôle important des familles



Atelier floral

Il est à noter qu'un projet d'animation n'est pas figé puisqu'il est soumis aux variations des attentes des résidents. C'est pourquoi nous mettrons à la connaissance des résidents, un livret d'animations (tableau présent ci-après) qui garantira aux résidents un socle de prestations. La semaine d'animation s'étend du lundi au samedi inclus. Le dimanche étant un jour d'inactivité et de rencontre avec ses proches.

Pour toute question vous pouvez vous adresser aux animatrices/animateur de votre service :

- Animatrice coordinatrice intervenant sur Santal et Cédre 2 : Mme Noëlle DALI
- Animateur intervenant sur J. Chauviré : Mme Jamila HARZALLAH
- Animatrice intervenant sur le Val d'Or : Mme Barka BOUDILMI

LIVRET DES ANIMATIONS			
Décliné autour des 4 saisons			
Type d'animation	Fréquence	Lieu	Jour
Repas à thème tous les mois	1 fois par mois	Dans tous les services	Tous les 3ème jeudis du mois
Repas à thème avec décoration et ambiance	1 fois par saison	Dans tous les services	Printemps : 3ème jeudi d'avril Été : 3ème jeudi de juin Automne : Semaine du goût du 9 au 15 octobre 2017 Hiver : Repas de fin d'année le 25 décembre 2017 et le 1er janvier 2018

Goûter amélioré + intervenant extérieur (chanteur, accordéoniste...)	1 fois par mois	Dans les services	CEDRE ou TILLEUL (JC0) : 2ème mardi du mois VALLON (Val d'Or) : 2ème mercredi du mois GARENNES (Val d'Or) : 3ème mercredi du mois FAUBOURG (Val d'Or) : 4ème mercredi du mois JC2 : 4ème jeudi du mois SANTAL 1 et 2 : 2ème vendredi du mois JC1 : 1er vendredi du mois
Goûter festif : gaufres, crêpes, glaces etc...	1 fois par mois	Dans le hall du site	CHASSELAY : 1er mercredi du mois SANTAL : 4ème mercredi J. CHAUVIRE : 2ème mercredi Fête de la musique (avec intervenants et familles) Goûters de Noël (avec intervenant et familles)
Thé dansant, chorale	1 fois par trimestre	Dans le hall du site	CHASSELAY : 3ème vendredi du mois SANTAL : 2ème vendredi J. CHAUVIRE : 4ème jeudi du mois
Atelier cuisine	1 fois par mois	Dans les services	Selon programmation du service
Séance de cinéma	1 fois par mois	Salle de J. Chauviré	3ème lundi du mois
Ateliers créatifs et floraux (avec intervenant)	1 fois par mois	Dans les services	Atelier floral : lundi
Ateliers jeux d'expression (loto, pétanque, jakkolo, etc...)	2 fois par mois	Dans les services	Les après-midis
Ateliers jeux de mémoire (quizz, chants, photos, etc...)	2 fois par mois	Dans les services	Le matin ou les après- midis
Ateliers bien-être (esthétique, manucure, massage...)	1 fois par semaine	Dans les services	Le matin
Anniversaires individuels et centenaire - animation festive	Au cas par cas	dans les services	Au moment du repas
Animations personnalisées en chambre	Les matins	Dans les services	Le matin ou l'après-midi
Réunions de vie communautaire	1 fois par trimestre	Sur les 3 sites	Selon programmation
Café familles Organisé par les psychologues		Dans les services	Selon programmation
Rencontres intergénérationnelles	4 par ans	Santal	Selon programmation

DATES A NOTER

Dates Marché de Noël organisé par l'association B&C

Au Val D'or - mercredi 6 Décembre

Sur Jacques Chauviré, Santal - vendredi 8 décembre

Nous recevons une chorale au Val d'or, le samedi 9 décembre 2017

Date des gouters de fin d'année (intervenants et familles)

- Lundi 11 décembre : J. Chauviré 2
- Mardi 12 décembre : Vallon
- Mercredi 13 décembre : Faubourg
- Jeudi 14 décembre : J. Chauviré rez-de-chaussée
- Vendredi 15 décembre : J. Chauviré 1
- Samedi 16 décembre : Garennes
- Mardi 19 décembre : Santal 1 et 2

Séances de Cinéma à venir dans la salle polyvalente à l'entrée de l'EHPAD J. Chauviré :

Novembre : « RTT » de Frédéric Berthe

Décembre : « Qu'est-ce qu'on a fait au Bon Dieu » de Philippe de Chauveron

Nouvelles prestations et animations :

Animation virtuelle

Depuis juin, nos résidents découvrent l'univers des jeux vidéo à travers un casque de réalité virtuelle. Cette animation leur permet de voyager selon leur choix à la montagne, en forêt, à la mer ou bien dans l'espace ! Quelques retours : « formidable » « génial », « on s'y croirait », « magique », « impressionnant ». Et ils en redemandent !

Cette animation est proposée à tous les résidents et permet aux personnes alitées de voyager également.



Voyage virtuel

Ateliers cuisine de saison



Atelier smoothie

Les ateliers cuisine sont repris par les animatrices. Ils sont dorénavant organisés autour des saisons. Cet été, en période de canicule, des confections de smoothies ont permis de créer un moment convivial autour de ces boissons glacées. L'animation et le service restauration se sont organisés pour permettre la distribution de glaces lors des goûters.

Journée découverte de l'animation en EHPAD

Des élèves soignants sont intervenus sur les 2 sites de l'EHPAD pour découvrir l'animation en EHPAD :

- Au Val d'or venue des élèves aides-soignants de l'IFSI de Villefranche, le 13 juin 2017
- Santal, venue des élèves kinésithérapeutes, le 15 juin 2017.

Des groupes d'élèves ont pris en charge les résidents autour d'un panel d'ateliers : lecture du journal, promenades, manucure... L'après-midi, les élèves et les résidents ont participé à un goûter crêpes party, danses et chants.



Venue des élèves aides-soignants de l'IFSI de Villefranche.



Rencontres intergénérationnelles : depuis cet été le centre de loisir d'Albigny vient rencontrer les résidents, une fois par mois en alternant entre J. Chauvire et Santal

Autres événements :



Verre de l'amitié à l'initiative de M. Riboulet pour remercier les soignants et l'établissement



Anniversaire de Mme Butscher, doyenne de l'établissement.

Membres du Conseil de la Vie Sociale – Section Albigny-sur-Saône

REPRESENTANTS DES RESIDENTS

Mme Odette CONIL



Résidente SANTAL

Mme Simonne DUBRAY



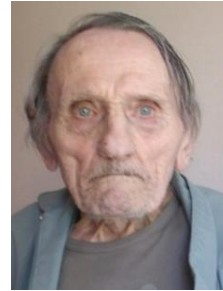
Résidente J. CHAUVIRE 1

Mme Noëlle EXCLER



Résidente J. CHAUVIRE
2

M. Henri PONCEBLANC
Vice-président du CVS



Résident J. CHAUVIRE
1

M. Louis-Anges VANNINI



Résident SANTAL

MANDATAIRE JUDICIAIRE A LA PROTECTION DES MAJEURS

Mme Yvonne REY



Mail y.rey@ch-montdor.fr
☎ 04 72 08 14 25

REPRESENTANTS DES FAMILLES ET PROCHES

Mme Danièle COMMARMOND



Mail clamelmat@hotmail.fr

M. Francis BUTSCHER
Président du CVS



Mail
francis.butscher@orange.fr
☎ 06 09 36 70 31

M. Jean-Yves FELTMAN



☎ 06 84 39 82 11

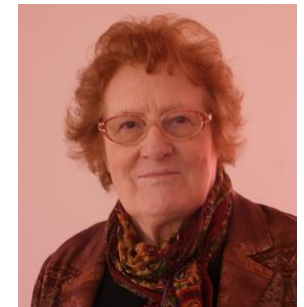
M. Gilles VUARCHEIX



Mail
gvuarchex@numericable.fr

REPRESENTANTS DES USAGERS

Mme Claire HELLY



Membre de l'Association
France Alzheimer

Membres du Conseil de la Vie Sociale – Section Chasselay

REPRESENTANTS DES FAMILLES ET PROCHES

Mme Henriette TISSOT



Service FAUBOURG

M. Maurice BRUNEL

Vice-président du CVS



Service FAUBOURG

M. Gaston François RIBOULET



Service LES GARENNES

MANDATAIRE JUDICIAIRE A LA PROTECTION DES MAJEURS

Mme Yvonne REY

Présidente du CVS



Mail y.rey@ch-montdor.fr

☎ 04 72 08 14 25

REPRESENTANTS DES USAGERS

M. Jean-Pierre LE BAS



Membre association France
Alzheimer