

Lettre semestrielle des EHPAD CHG du Mont d'Or

Lettre d'information n°9 – Juillet 2019

Mesdames, Messieurs, les Membres des Familles,

Près de 250 professionnels travaillent de concert au sein des 3 EHPAD du CHG, sous la responsabilité fonctionnelle d'un chef d'orchestre, le chef de pôle médico-social pour proposer aux résidents un accompagnement de qualité. Plusieurs compétences travaillant en interdisciplinarité sont nécessaires pour répondre aux besoins des résidents accueillis et leur proposer un projet personnalisé adapté. Les professionnels ont des domaines de compétence bien identifiés et nous vous proposons chaque semestre de mettre l'accent sur des métiers spécifiques afin de mieux comprendre les objectifs de leurs interventions. Ce semestre, nous vous présentons le métier d'enseignant en Activités Physiques Adaptées et de psychomotricien. Nous vous présentons également les projets divers mis en œuvre pour valoriser le rôle social des résidents accueillis et notamment l'installation d'un poulailler à Chasselay et le « projet vis ma vie ». A bientôt dans nos EHPAD.

Mme Delphine LEROUX,
Directrice en charge du secteur des EHPAD

SOMMAIRE

- **Présentation du travail des rééducateurs :**
 - o **Le métier d'enseignant en Activités Physiques Adaptées (APA)**
 - o **Le métier de psychomotricien**
 - o **Exposition « il n'y a pas d'âge pour créer »**
 - o **Projet SNOEZELEN - Appel à projet de la fondation des Hôpitaux de Paris – Hôpitaux de France**
- **Retour sur les projets primés et labellisés**
- **Informations diverses.**



Présentation du travail des rééducateurs

- [Le métier d'enseignant en Activités Physiques Adaptées \(APA\).](#)



Qu'est-ce que l'Activité Physique Adaptée ?

Enseignant en activité physique adaptée est un métier assez récent (environs 25 ans) et qui est présent au centre hospitalier du mont d'or en EHPAD depuis une dizaine d'année.

Les Activités Physiques Adaptées (APA) sont l'adaptation des activités physiques et sportives à destination de différents publics dans une perspective de prévention santé et de réadaptation de personnes présentant une altération de l'état physique.

L'enseignant en APA a pour mission de concevoir, conduire et évaluer des programmes d'intervention, de prévention et d'éducation pour la santé par l'Activité Physique Adaptée.

Quelle différence entre un enseignant en APA et un Kinésithérapeute ?

En EHPAD, les métiers d'enseignant en APA et de kinésithérapeute se ressemblent mais une différence fondamentale les différencie :

- L'enseignant en APA va se concentrer sur ce qui fonctionne encore dans le but de maintenir ce qui est déjà acquis et bien sûr dans un second temps d'augmenter les capacités de la personne,
- Les kinésithérapeutes eux vont se concentrer sur ce qui ne fonctionne plus dans un but de rééducation.

Lorsqu'une personne se fracture une cheville, par exemple, le kinésithérapeute va le prendre en charge pour rééduquer cette cheville qui ne fonctionne pas, alors que l'enseignant en APA va faire travailler toutes les autres parties du corps pour que cette personne ne perde pas son autonomie et ses capacités.

Une même personne peut donc être prise en charge par un enseignant en APA et un kinésithérapeute mais pas du tout dans le même but bien qu'ils soient complémentaires et aussi importants l'un que l'autre.



Atelier Basket

Quels sont les objectifs de prises en charge en EHPAD ?

L'objectif principal en EHPAD est de maintenir l'autonomie générale de la personne, ce qui passe par un travail sur la marche, sur l'équilibre, sur le reconditionnement à l'effort et sur le renforcement musculaire. Il y a d'autres objectifs qui sont très importants et complémentaires comme garder un lien social et maintenir une bonne estime de soi.

Quelles sont les interventions de l'enseignant en APA en EHPAD ?

Les interventions peuvent être de deux ordres :

- Soit des prises en charge individuelles,
- Soit des prises en charge collectives.

Les prises en charge individuelles vont beaucoup se centrer sur le maintien ou l'augmentation des capacités de marche. Il sera alors proposé au résident des parcours moteurs, de la marche en extérieur, du renforcement musculaire, du travail articulaire et bien sûr tout un travail sur l'équilibre.

Les prises en charge de groupes seront beaucoup plus basées sur le maintien de l'autonomie en général et sur le maintien du lien social.

Plusieurs groupes ont été mis en place depuis ces dernières années :

gymnastique douce, équilibre, basket adapté, volley adapté, danse ou encore judo adapté.



Atelier Judo

La prise en charge APA est donc une prise en charge globale visant à conserver et/ou augmenter son autonomie et à se sentir « vivant ».

Cette prise en charge est complémentaire avec les autres disciplines de la rééducation mais a ses propres spécificités et doit être considérée en tant que telle.

• Travail du psychomotricien.

Le psychomotricien est un professionnel du secteur paramédical qui travaille sous prescription du médecin.

La relation et l'approche corporelle sont à la base de cette profession. A travers toutes les possibilités de perception, d'expression et de détente ; il tente d'améliorer ou d'harmoniser les fonctions mentales, émotionnelles et motrices de l'individu à tous les âges de la vie.

Auprès de la personne âgée, il entretient ou rééduque les fonctions psychomotrices perturbées par le vieillissement, la maladie ou autre : troubles de l'image du corps, de l'organisation spatiale et temporelle, régulation tonico-émotionnelle etc...

Il intervient également dans la prise en charge de troubles affectifs (anxiété, apathie...) et psycho comportementaux (l'agitation, l'agressivité...).

La prise en charge peut être individuelle ou en groupe.

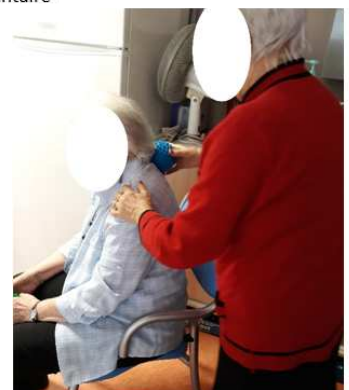
Le groupe favorise la communication de la personne âgée, son sentiment d'appartenance et sa motivation de participer. Il permet également de réduire les troubles du comportement.

Ci-contre en photos, un exemple de groupe encadré par un psychomotricien. Un des objectifs du « Groupe gym » est de prendre conscience de son corps dans son intégralité.

Le psychomotricien contribue au bien être psychocorporel de la personne âgée.



Utilisation de balles à picots pour stimuler la voûte plantaire



Utilisation de balles à picots lors de massage en binôme

• Exposition « il n'y a pas d'âge pour créer ».

Chaque mercredi, un atelier d'expression est proposé aux résidentes de Tilleul 1 encadré par la psychomotricienne. Dans cette unité sécurisée, les personnes ont des difficultés à s'orienter dans le temps et l'espace. Les mots pour se dire viennent à manquer, à se déformer.

L'intérêt de cet atelier est de proposer des supports d'expression (peinture, laine, encre, feutre etc.) et de donner accès à une autre forme de langage.

Le but n'est pas de leur apprendre une méthode mais de partir de leur potentialité, de leur offrir des opportunités d'expression, comme levier d'autonomie. Il n'y a pas de contraintes esthétiques à respecter.



Atelier d'expression

Depuis mi-juin dernier, quelques œuvres des résidents sont exposées dans le hall d'entrée du pavillon Jacques Chauviré. L'objectif de l'exposition est de proposer un autre regard sur la personne âgée atteinte de démence et de communiquer auprès des familles sur le quotidien des résidents, notamment les activités proposées.



Œuvres des résidentes

• Projet SNOEZELLEN - Appel à projet de la Fondation Hôpitaux de Paris - Hôpitaux de France.



Un espace Snoezelen est un espace confortable, rassurant dans lequel le professionnel favorise la stimulation des 5 sens par la musique, les jeux de lumières, les sensations tactiles et olfactives. Auprès de la personne âgée atteinte de démence, cette approche permet de favoriser la prise de conscience corporelle, la relation avec l'autre et avec l'environnement.

L'approche Snoezelen vise donc plusieurs objectifs :

- Induire un état de détente, de bien être, de relaxation,
- Diminuer les troubles du comportement (agitation, angoisse, agressivité, opposition, apathie...),
- Favoriser l'initiative motrice et la communication (verbale et non verbale).



Salle Snoezelen - Batiment J. Chauviré

Le projet est d'aménager des espaces Snoezelen dans les lieux de vie des résidents en installant du matériel adapté (fibres optiques et projecteur d'images). En rendant cet outil plus accessible aux professionnels, nous souhaitons améliorer l'accompagnement des résidents au quotidien.

Pour aider financièrement à réaliser cet aménagement, nous avons répondu à l'appel à projet de la Fondation Hôpitaux de Paris - Hôpitaux de France.

Retour sur les projets primés et labellisés

• Projet « Vis ma vie »

Le projet « Vis ma vie » consiste, par le biais d'un simulateur de vieillissement, à ce que le soignant se mette à la place du résident, qu'il ressente et comprenne les effets du vieillissement. L'objectif attendu est, par la sensibilisation des soignants et le développement de leur empathie, d'améliorer les conditions de vie de la personne âgée et par là-même ses droits.



Remise du chèque de l'association "Une façade sur la vie" en présence de Mme Leroux, de M. Dadon et de M. Bouchet (Membre de l'association)



Gants simulant des tremblements



Lunettes simulant une dégénérescence maculaire ou la cataracte ou un glaucome..



Le projet a été primé par l'association « Une façade sur la vie ». Association à but non lucratif (loi 1901), elle a pour objectif d'améliorer le cadre de vie des personnes âgées les plus démunies, malades ou dépendantes.



Le projet est labellisé « Droits des usagers de la santé ». Ce label valorise des expériences exemplaires et des projets innovants, en matière de promotion des droits des usagers.



• Installation d'un poulailler à l'EHPAD du Val d'Or à Chasselay



Poulailler du Val d'Or, fabriqué par l'équipe des Parcs et Jardin du CHG

Le projet de mise en place d'un poulailler dans l'EHPAD s'inscrit dans le cadre du projet institutionnel des EHPAD dont le fil conducteur est de valoriser le rôle social des résidents. Ce projet comporte une dimension sociale et thérapeutique.



Inauguration du poulailler en présence des résidents, familles et professionnels

Les objectifs sont multiples :

- Interactions avec les résidents à travers la mise en place d'activités en lien avec les poules via le service animation et le PASA,
- Partage intergénérationnel avec les enfants de Chasselay et avec les visiteurs, familles des résidents,
- Démarche environnementale de réduction des déchets.

La présence animale est stimulante et susceptible de favoriser le souvenir d'expériences passées, en particulier chez les personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée. Retrouver un contact quotidien avec les animaux est un facteur d'équilibre et de bien-être.

Les 5 poules et leur nom, choisis par les résidents, enfants du TAPS et les professionnels



GRISSETTE



PRINCESSE



GERTRUDE



REBECCA



ROUSSETTE

Informations diverses

Alimentation et nutrition en EHPAD.

Depuis mai 2019, un projet consistant à faire l'état des lieux des pratiques en lien avec l'alimentation et la nutrition est lancé. Cette mission est confiée à Mme BELUZE, aide-soignante qui travaille en collaboration avec les équipes soignantes des 3 sites d'EHPAD. L'objectif est de réaliser un état des lieux de la prestation repas et de proposer des améliorations. Les axes d'étude sont multiples : logiciel de gestion des repas, travail avec la diététicienne, l'orthophoniste ainsi qu'avec le comité de liaison alimentation et nutrition pour améliorer l'environnement autour du repas (menus, table, nappes...) ou comment mieux tenir compte des goûts et aversions ainsi que des régimes et besoins spécifiques des résidents.

Sécurisation et aménagement des jardins des unités Cèdre au rez-de-chaussée de J. Chauviré



Changement de mobilier pour le hall du bâtiment J. Chauviré



Le hall de Santal a été repeint.
L'établissement a validé un devis pour le 2^{ème} étage.

Des paravents ont été installés sur les chambres doubles de J. Chauviré et Santal.

Exercice incendie sur le site du Val d'Or - 2 mars 2019

